

Tussen Servet en Tafellaken....

Aan het einde van de zomer, zat ik in de tuin met mijn neefje en nichtje te praten over school. De een ging naar de brugklas de ander maakte zich klaar voor haar examenjaar. De spanning was bij beiden goed waarneembaar. Want er komt toch heel wat op je af. Ineens ben je niet meer de oudste, maar de jongste van je school en moet je (nog meer!) bezig zijn met planning, huiswerk, het leggen van nieuwe contacten en de weg vinden in een groot nieuw gebouw. De ander maakt zich op voor een overstap naar een vervolgstudie. "Wat ga ik doen? Kan ik dan wel? Word ik wel aangenomen?" En bovenal: "Ga ik wel slagen?" Beide overgangen vragen nogal wat van deze pubers. En dan vergeten we nog even dat 'puber zijn' al een uitdaging op zichzelf is. Je identiteit gaat ontwikkelen en er gebeurt van alles met jezelf en je omgeving. Dit kan onzeker en zelfs angstig maken waardoor je door de bomen het bos even niet meer ziet. Deze pubers kunnen dan tijdelijk een steuntje in de rug gebruiken zodat ze vol vertrouwen hun nieuwe levensstap kunnen maken.



Mijn praktijk bestaat nu 8 jaar en ik zie kinderen/pubers/jong volwassenen en uiteraard ouders voor diverse hulpvragen op psycho- sociaal gebied. Dit kan bijvoorbeeld gaan over boosheid, angsten, scheiding, ontwikkelingsproblematiek. Eigenlijk alles wat zich in een (kinder) leven kan aandienen waarbij even meekijken en nadere begeleiding en therapie gewenst is. De laatste tijd krijg ik echter vaker de vraag, vanuit collega's binnen het onderwijs, of ik iets zou kunnen betekenen bij examen/brugklasbegeleiding. Het duurt gelukkig nog even voordat de overstap gemaakt hoeft te worden. Wie weet vindt uw kind prima zijn of haar weg en ondervindt het geen spanning. Dat wens ik jullie van harte toe. Mocht dit anders zijn, dan kan uw kind gebaat zijn bij een steuntje in de rug. Bloom helpt u graag. Samen bekijken we wat er exact speelt en wat voor uw kind werkt en haalbaar is. Uiteraard geldt dit ook voor andere hulpvragen. Ik begroet u graag in mijn praktijk.

Nieuwsgierig geworden? Kijk gerust op mijn site www.bloomkindercoaching.nl. Bellen mag ook, dit kan op maandag t/m woensdag tussen 9 en 18 uur.

Chantal Meijerink-Jacobs

Integratieve Kind - & Jeugdtherapeut, Kids-Skills ambassadeur, EMDR Master Practitioner.

BLOOM
kindercoaching
Praktijk voor Integratieve
Kind en Jeugdtherapie

Kamperfoelie 16
3904 LP Veenendaal
T: 0318-510732
M: 06-15166112

Telefonisch bereikbaar van
ma t/m wo van 9.00 tot 18.00 uur
www.bloomkindercoaching.nl