

# Best book



## 'Vos komt uit de verf'

door Chantal Meijerink-Jacobs

**Op een mooie zonnige dag ligt Vos aan de oever van de rivier. Hij kijkt naar zijn vossen-vrienden met hun mooie oranje vachten.**

Dan merkt hij dat ze er allemaal heel anders uitzien dan hijzelf. Want Vos is rood. Zo rood als een tomaat. Vos wil dolgraag op zijn vrienden en familie lijken. Maar hoe? Hij voelt zich verdrietig en boos. Hoe kan hij ervoor zorgen dat hij net zo mooi wordt als alle andere vossen? Wat zullen ze van hem denken met die gekke, rode vacht? Vos voelt zich zelfs zo verdrietig dat hij geen zin heeft om zijn hol uit te komen. Zijn dierenvrienden besluiten Vos maar even met rust te laten. Totdat Beer wel heel nieuwsgierig wordt en een kijkje gaat nemen.

**Uitgeverij Pica**  
ISBN 9789077671795



## Schepjes suiker

het leven is onvoorspelbaar,  
verandert per seizoen  
ook de koudste witte winter  
wordt vanzelf weer groen  
ook al voelt het van niet  
ik beloof je dat je  
snel de lente ziet!

[facebook.com/schepjessuiker/](https://facebook.com/schepjessuiker/)

Chantal Meijerink-Jacobs



## Gewoon 'anders'

COLUMN

Ik weet nog goed dat één van mijn leerlingen, laten we hem 'Sam' noemen, op een dag met een verdrietig gezicht voor me stond. Destijds was ik nog leerkracht in de bovenbouw. 'Juf? Heb ik iets ergs?' vroeg hij. We gingen samen aan zijn tafeltje zitten en toen vertelde hij zijn verhaal.

Hij voelde zich zó anders dan zijn gezinsleden en eigenlijk ook anders dan zijn vrienden. Hij kon lastig tegen veranderingen en werd snel boos. Sam werd verder onderzocht en kreeg uiteindelijk de diagnose 'PDD-NOS'. Een dag nadat de uitslag bekend was, kwam hij enthousiast naar me toe. 'Juf! Ik heb iets met autisme en dat is helemaal niet erg.' Hij wees naar een aantal kinderen in de klas. 'Zij hebben ook zoiets, dus ik ben echt niet de enige.'

*Sam was zichtbaar opgelucht.*

Tegenwoordig krijgen kinderen veel vaker een diagnose dan vroeger het geval was. Mijn praktijk- en onderwijservaring heeft mij geleerd dat kinderen er uiteindelijk bij gebaat kunnen zijn te weten wat hen zo 'anders' maakt dan hun broer, zus, of vrienden. Uiteraard zal niet ieder kind dit nieuws in eerste instantie met open armen ontvangen. Misschien schrikken ze juist en vinden ze het naar dat ze iets hebben wat anderen in hun omgeving niet hebben. Deze kinderen hebben tijd en ruimte nodig om te wennen aan een diagnose. De manier waarop de directe omgeving de kinderen daarbij begeleidt, is uiteraard heel belangrijk. Krijgt een kind de ruimte om zijn gevoel te uiten? Wordt erover gesproken? Niet alleen thuis maar ook met opa en oma, ooms of tantes, vrienden en op school. Een kind verandert immers niet nadat er een diagnose is gesteld. Het heeft nog steeds zijn eigen mooie eigenschappen die hem kenmerken.

Therapie kan in sommige gevallen plezierig zijn. We lopen een poosje met het kind mee, zodat het leert beseffen dat 'anders' juist een kwaliteit kan zijn en je onderscheidt van de rest.

— CHANTAL —

**BLOOM KINDERCOACHING**  
**PRAKTIJK VOOR INTEGRATIEVE**  
**KIND- EN JEUGDTHERAPIE**

Chantal Meijerink-Jacobs  
Kamperfoelie 16, 3904 LP Veenendaal  
0318-510732 • 06-15166112  
[info@bloomkindercoaching.nl](mailto:info@bloomkindercoaching.nl)  
[www.bloomkindercoaching.nl](http://www.bloomkindercoaching.nl)

